

# Schwimmen



**Schwimmsport** bezeichnet die Ausübung des Schwimmens als sportliche Disziplin. In seiner Grundform wird der Schwimmsport als Wettkampf mehrerer Teilnehmer gegeneinander um die Bewältigung einer vorgegebenen Schwimmstrecke in schnellstmöglicher Zeit ausgetragen, oder auch ohne Zeitdruck zur Verbesserung des eigenen Schwimmstils. Den Schwimmsport als Wettkampfsport betreiben die Schwimmer des Bramfelder SV in der Startgemeinschaft Schwimmen Hamburg (SGS Hamburg). Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite unserer Startgemeinschaft: [www.sgshamburg.de](http://www.sgshamburg.de)

**Spartenleitung:** Dennis Wiedemann, [dennis.wiedemann@sgshamburg.de](mailto:dennis.wiedemann@sgshamburg.de)

Anfängerschwimmen: BSV-Geschäftsstelle, Tel 040-641 41 44

Vorschwimmen Anfragen per Mail: Nadine Alex  
[nadine.alex@sgshamburg.de](mailto:nadine.alex@sgshamburg.de)

Sportliche Leitung / Wettkampfsport: Frank Rauchfuß  
[frank.rauchfuss@me.com](mailto:frank.rauchfuss@me.com)

Masterschwimmen / Erwachsene: Rona Nieke, [rona.nieke@sgshamburg.de](mailto:rona.nieke@sgshamburg.de)

Seniorenswimmen/Wassergymnastik: Rolf Klinger, Tel: 642 88 26



## Vorschwimmen

Liebe Eltern, liebe Kinder,

für Anfänger der Jahrgänge 2021 und jünger gibt es eine eigene Warteliste. Bitte meldet euch nur, wenn euer Kind in dieser Altersklasse ist. Alle anderen Jahrgänge sind bereits voll. Schreibt unserem Spartenleiter Dennis unter [dennis.wiedemann@sgshamburg.de](mailto:dennis.wiedemann@sgshamburg.de) oder der Geschäftsstelle unter [info@bramfelder-sv.net](mailto:info@bramfelder-sv.net).

Das nächste Vorschwimmen für alle Kinder ab 6 Jahren findet wie folgt statt:

**Wochentag:** Montag  
**Datum:** 06.05.2024  
**Uhrzeit:** per Mail  
**Ort:** Schwimmhalle Bäderland Bramfeld  
**Treffpunkt:** Foyer der Schwimmhalle  
**Voraussetzung:**

- 6-8 Jahre, wenn du noch nie in einem Verein warst
- Abzeichen Silber, wenn du noch nie in einem Verein warst
- Abzeichen Bronze, wenn du schon in einem Verein warst
- Grundschwimmarten (R, B, K) vorhanden
- Brust: Kopf im Wasser und Beinschlag vorhanden
- Bei Vereinswechsel keine Altersgrenze

Im Foyer der Schwimmhalle wird Euch unser Trainerteam begrüßen und Euch durch das Probeschwimmen begleiten. Bitte denkt an eine Schwimmbrille und bei längeren Haaren eine Badekappe.

*Um eine ungefähre Planung zu erstellen, bitten wir Euch darum, eine E-Mail mit folgenden Daten:*

Name, Vorname des Kindes  
Geburtsdatum des Kindes  
Abzeichen des Kindes  
Telefonnummer der Eltern

an unsere Trainerin Nadine [nadine.alex@sgshamburg.de](mailto:nadine.alex@sgshamburg.de) zu senden.

Nicht jedes Probeschwimmen führt zur Vereinsaufnahme, da unsere Gruppen schon sehr voll sind. Die Probezeit, um alles kennen zu lernen beträgt 4 Wochen.

